

องค์การบริหารส่วนตำบลเกาะป็นหยี

ด้านที่ ๑ นโยบายจังหวัด โครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลด
ภาวะคลอดก่อนกำหนด

ตัวชี้วัดที่ ๓ สื่อประชาสัมพันธ์ต่างๆ และช่องทางการเผยแพร่

๑๐.๓ สื่อประชาสัมพันธ์ต่างๆ และช่องทาง
การเผยแพร่

๑.สื่อประชาสัมพันธ์ต่างๆ



วันทารกเกิดก่อนกำหนด
World Prematurity Day

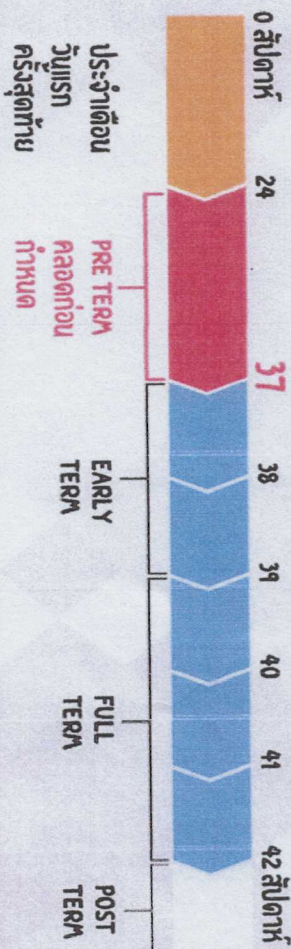
โลก

ภาวะคลอดก่อนกำหนด คือ การคลอดก่อนอายุครรภ์ 37 สัปดาห์

การคลอดในช่วงอายุครรภ์ 30 - 40⁶⁺ สัปดาห์ จะเปิดโอกาสเกิดภาวะแทรกซ้อนที่พบในการการที่คลอดก่อนกำหนด "น้อยที่สุด"



ครรภ์ครบกำหนด คือ อายุครรภ์ 37 - 41⁶⁺ สัปดาห์



ก่อนกำหนด การคลอด...

ความสำคัญ

การคลอดก่อนกำหนดเป็นปัญหาทางสาธารณสุขที่สำคัญเพราะมีสาเหตุของภาวะเสียชีวิตและความพิการระยะยาวของทารกที่เพิ่มขึ้น การคลอดก่อนกำหนดอาจมีสาเหตุทางพันธุกรรมได้ อย่างไรก็ตาม โดยเฉลี่ยแล้วมีทารกสามารถรอดชีวิตได้ด้วยการรักษาพยาบาลที่เหมาะสม ภายใต้งานดูแลรักษาที่เข้มงวดของบุคลากร



ปกติสตรีตั้งครรภ์จะมีอายุครรภ์ประมาณ 38-40 สัปดาห์ การคลอดก่อนกำหนด หมายถึง มีการคลอดทารกก่อนอายุครรภ์ 37 สัปดาห์เต็ม โดยนับเริ่มต้นจากวันแรกที่ตรวจการตั้งครรภ์ได้จนกระทั่งถึงคลอดนับวันที่ 1 (สำหรับคนที่ตั้งครรภ์ได้เดือนเศษตาม 28 วัน)

ทารกที่คลอดก่อนกำหนดจะมีน้ำหนักน้อยกว่าปกติ ปัญหาการรกปกติ ที่คลอดอายุครรภ์ 38 - 40 สัปดาห์ จะมีน้ำหนักประมาณ 2,500 - 3,000 กรัม ถ้าคลอดก่อน 37 สัปดาห์ มีน้ำหนักน้อยกว่า 2,500 กรัม เรียกว่า "ทารกน้ำหนักน้อย" ถ้าคลอดก่อน 30 - 32 สัปดาห์ มีน้ำหนักน้อยกว่า 1,500 กรัม เรียกว่า "ทารกน้ำหนักน้อยมาก"

สาเหตุการคลอดก่อนกำหนด

- จุดนำร่องที่ผิดปกติทางพันธุกรรม
- รกเกาะต่ำ
- มีการอักเสบหรือติดเชื้อของมดลูกในระหว่างตั้งครรภ์
- ครรภ์แฝด
- ยังพัฒนาจากยังคลอดก่อนกำหนดมาก
- การคลอดเร็วเกินไปผิดปกติ
- รกเกาะที่ตัวอ่อนที่ผิดปกติ
- มารดาสูบบุหรี่
- มารดาใช้ยาเสพติด
- ปริมาณน้ำคร่ำมากหรือมีน้อยเกินไป
- มีทารกในครรภ์ที่มีน้ำหนักตัวต่ำกว่าเกณฑ์
- มีภาวะแทรกซ้อนทางสูติศาสตร์
- มารดาอายุมาก หรือมีอายุน้อยเกินไป (น้อยกว่า 18 ปีหรือมากกว่า 35 ปี)

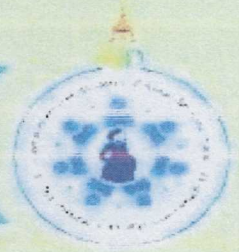
6 อาการเตือน

ภาวะคลอดก่อนกำหนด ที่คุณแม่ควรรู้

- 1 ลักษณะของ**ตกขาว**ที่เปลี่ยนไป
- 2 **การหดตัวของมดลูก**
อย่างสม่ำเสมอหรือบ่อย ๆ
- 3 **ปวดหลังช่วงล่าง**เป็นประจำ
- 4 รู้สึกปวดต่วงบริเวณ**เชิงกราน**
หรือ**ท้องน้อย**
- 5 **มีเลือดออก**ทางช่องคลอด
- 6 ภาวะ**ถุงน้ำคร่ำรั่ว**ก่อนกำหนด

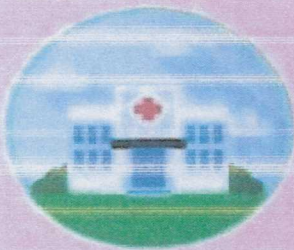


ฝากครรภ์เร็ว ปลอดภัยกว่า



กำหนดวันคลอดที่แน่นอน

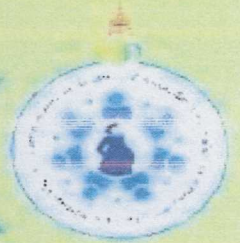
ค้นหา และแก้ไขความเสี่ยง



แม่ที่มีความเสี่ยงควรฝากครรภ์
และคลอดในโรงพยาบาลที่มีหมอสูติและหมอเด็กพร้อม



อันตรายจากการคลอดก่อนกำหนด



ผลกระทบต่อแม่


เครียด

ซึมเศร้า



ผลกระทบต่อลูก

สมอง

ปอด



หัวใจ

ยังทำงานไม่สมบูรณ์



หายใจลำบาก

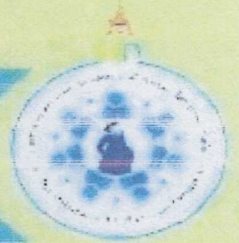
ขาดออกซิเจน

หยุดหายใจ

เลือดออกในโพรงสมอง



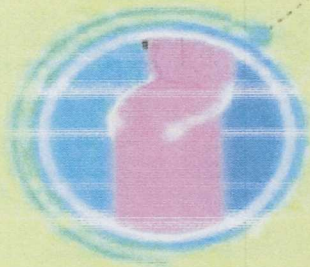
ชีวิตลูกอยู่ในมือแม่



ซ้อนมอเตอร์ไซด์
หรือเดินทางไกล



ยืนนาน ทำงานหนัก
พักผ่อนไม่พอ



กลับปีสสาวะ

ระวังการมีเพศสัมพันธ์



1 วัน ก็มีความหมายต่อ
พัฒนาการของปอด หัวใจ และสมอง

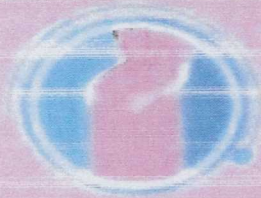


สัญญาณเตือน คลอดก่อนกำหนด



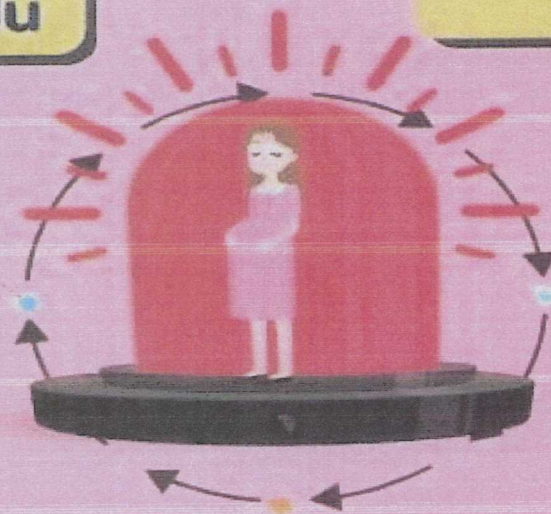
ต้องรีบไปพบหมอกันที

ท้องแข็ง ท้องบีบ



ปวดบั้นเอว

เจ็บหน่วงท้องน้อย

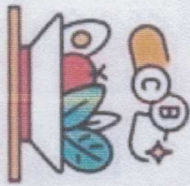


มีน้ำใส หรือเลือดออก
แม้ไม่เจ็บท้อง

เตรียมความพร้อม ก่อนตั้งครรภ์ (ต่อ)



6. รับประทานอาหารควบคู่ไปด้วยกับวิตามินที่แม่กินอาหารน้อย บำรุงร่างกาย
 7. ภาวะที่ อุมิกด้วยเล็ก บางรายขาดวิตามินขาด
 • แม่ที่อ้วน หากควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ อาจเป็นโรคเบาหวาน อุมิกด้วยขาดธาตุเหล็ก



7. กินวิตามินเสริมเพื่อให้อูมิกด้วยแรง
 8. ปรึกษาเสริมธาตุเหล็กพร้อมวิตามินซี
 เพื่อป้องกันภาวะขาดและภาวะขาดธาตุเหล็ก
 เช่นปากแห้ง เพดานหัวใจ เป็นต้น

8. เปลี่ยนวิธีคุมกำเนิด 2-3 เดือน

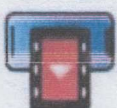
หญิงตั้งครรภ์ที่มีรายได้น้อย
 หากมีความประสงค์จะขอรับความช่วยเหลือ
 ให้ยื่นทะเบียน กับเทศบาลหรือ
 องค์การบริหารส่วนตำบลในพื้นที่



ช่องทางการติดต่อ



หากมีข้อสอบถามเพิ่มเติมสามารถติดต่อได้ที่
 สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด โทร. 075-2111111 หรือ
 โทร. 075-2111111 โทร. 075-2111111 หรือ
 sw.ada ในพื้นที่ใกล้เคียง



สามารถเลือกชม
 วิดีโอคลิปที่นำเสนอได้



“การเตรียมความพร้อมก่อนตั้งครรภ์เป็นสิ่งสำคัญ
 ที่ช่วยให้คุณแม่และลูกน้อยมีสุขภาพดี”
 นิสิตแพทย์ นศ.บร.วชิรพยาบาล ปี 5 วชิรพยาบาล พ.ศ. 2565



โครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อป้องกัน
 ภาวะคลอดก่อนกำหนด

ไทย

กระทรวงมหาดไทย
 กรมการแพทย์และสุขภาพ การแพทย์หรือช่วย
 สุขภาพและการแพทย์เพื่อครอบครัวไทย
 ในพระอุปถัมภ์สมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ
 สยามมกุฎราชกุมาร



เตรียมความพร้อมก่อนแต่งงาน

"ตรวจสุขภาพก่อนสมรส" เพื่อค้นหาโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เช่น เอดส์ ซิฟิลิส หรือ โรคทางพันธุกรรมที่ถ่ายทอดจากพ่อ-แม่สู่ลูก เช่น โรคซีสติกไฟโบรซิส เป็นต้น



เตรียมความพร้อมก่อนตั้งครรภ์



1. อายุ ที่เหมาะสมคือช่วงอายุ 20 - 34 ปี

2. เตรียมร่างกายให้แข็งแรงเพื่อลูกในท้อง

- กินอาหารให้ครบ 5 หมู่ โดยเฉพาะโปรตีน เนื้อสัตว์ ปลา นม ไข่ ถั่วแดง และธัญพืช
- ดูแลความสะอาดทั่วร่างกาย
- พักผ่อนให้เพียงพอ ผ่อนคลาย ความเครียด
- ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
- หลีกเลี่ยงการดื่มชาและกาแฟ
- ดื่มน้ำอย่างน้อย 8 แก้วต่อวัน
- ไปพบทันตแพทย์หากมีฟันผุ เหงือกอักเสบ
- ฉีดวัคซีนป้องกันโรคหัดเยอรมัน สุกใส และโควิด-19 ส่วนหน้า 3 เดือนก่อนตั้งครรภ์



เตรียมความพร้อมก่อนตั้งครรภ์ (ต่อ)



3. หลีกเลี่ยงสารเคมีหรือสิ่งแวดล้อมที่เป็นพิษ ไม่สัมผัสฝุ่นขนาด 2.5 ไมครอนในช่วงตั้งครรภ์ 3 เดือนแรก รวมถึงสารปรอท ตะกั่ว หรือทองแดง เพราะทำให้เกิดคลอดก่อนกำหนด การก่น้ำหนักน้อย และความดันโลหิตสูง



4. งดดื่มแอลกอฮอล์/ บุหรี่/ สารเสพติด
- งดแอลกอฮอล์ 1 เดือน ก่อนตั้งครรภ์
 - งดบุหรี่อย่างน้อย 3 เดือน ก่อนตั้งครรภ์
 - งดสารเสพติด ยาฆ่าไม่ได้ทำให้คลอดง่าย แต่อาจทำให้แท้งบุตร

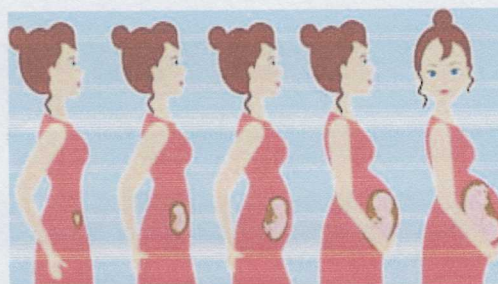
5. ควบคุมโรคประจำตัว โรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน โรคไต และโรคธัยรอยด์ มีกรุ่นแรงขึ้นและอาจทำให้คลอดก่อนกำหนด



คลอดก่อนกำหนดคุณแม่หลีกเลี่ยงได้แค่ต้องรู้

คุณแม่ตั้งครรภ์เสี่ยงคลอดก่อนกำหนด

- คุณแม่ที่ไม่ได้ตรวจสุขภาพหรือไม่รู้ว่าตนเองมีโรคประจำตัวมาก่อน ควรตรวจตั้งแต่เริ่มตั้งครรภ์เพื่อหาความเสี่ยงและดำเนินการป้องกันความเสี่ยงได้ตามมาตรฐาน
 - คุณแม่ที่มีโรคประจำตัวหรือมีความเสี่ยงอยู่ก่อนแล้วต้องประเมินว่าส่งผลกระทบต่อทารกในครรภ์หรือไม่อย่างไร รวมถึงการปรับเปลี่ยนชนิดยาที่รับประทาน การดูแลรักษาระหว่างการตั้งครรภ์และเตรียมการคลอดอย่างเหมาะสม
 - คุณแม่ที่มีความผิดปกติของมดลูกหรือปากมดลูก อย่างพังผืดมดลูก เนื้องอกมดลูก รวมถึงได้รับการผ่าตัดบริเวณปากมดลูกมาก่อนจะมีความเสี่ยงคลอดก่อนกำหนด
 - คุณแม่ที่มีความเสี่ยงจากรกหรือเด็กในครรภ์ เช่น แม่ตั้งครรภ์ที่มีภาวะรกเกาะต่ำ แม่ตั้งครรภ์ที่รกฝังตัวไม่ดี เสี่ยงต่อครรภ์เป็นพิษและรกลอกตัวก่อนกำหนด หรือในกลุ่มที่รกเกาะแน่นเกินไป ทำให้มีความเสี่ยงที่จะคลอดก่อนกำหนด กลุ่มนี้อาจต้องใช้แพทย์หลากหลายสาขาที่มีความชำนาญเพื่อวางแผนในการทำคลอด ส่วนใหญ่มักต้องผ่าคลอดเพื่อความปลอดภัยของคุณแม่และทารก
-
- หากคุณแม่ตั้งครรภ์เคยคลอดก่อนกำหนดในท้องแรก ท้องที่สองอาจเกิดภาวะคลอดก่อนกำหนดได้ จึงควรแจ้งให้แพทย์ทราบทันทีเพื่อรับยาและอาจใช้อุปกรณ์ในการป้องกันภาวะคลอดก่อนกำหนดตามที่แพทย์แนะนำ



๒. ช่องทางการเผยแพร่

๒.๑ ประชาสัมพันธ์ช่องทาง FACEBOOK อบต.เกาะป็นหยี

อบต. เกาะป็นหยี
17 กุมภาพันธ์ เวลา 11:35 น. · ๒

ขอแจ้งประชาสัมพันธ์ ส่งเสริมความรู้ "โครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะการคลอดก่อนกำหนด"
องค์การบริหารส่วนตำบลเกาะป็นหยี ร่วมมือกับโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะการคลอดก่อนกำหนด ของคณะกรรมการอำนวยการโครงการเครือข่ายสุขภาพพม่าและพม่า เพื่อครอบครัวไทยในพม่า
ชุมชน เป็นโครงการร่วมกับกระทรวงมหาดไทย เพื่อป้องกันและลดอัตราการเกิดภาวะการคลอดก่อนกำหนดอย่างน้อย ร้อยละ 50 ภายในปี 2566
โดยประชาสัมพันธ์ให้ความรู้เพื่อสร้างความตระหนัก เรื่องอันตรายของการคลอดก่อนกำหนด สัญญาณเตือนที่ควรไปโรงพยาบาลและการฝากครรภ์ภายใน 12 สัปดาห์เพื่อทราบความเสี่ยง
#สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม โทร 076-679144 (ในวันและเวลาราชการ) ให้คำปรึกษา แนะนำ เพื่อความรู้เกี่ยวกับการตั้งครรภ์ การดูแลหญิงตั้งครรภ์ ภาวะแทรกซ้อนเกี่ยวกับการตั้งครรภ์

ทุกใจ แสดงความคิดเห็น

Activate Windows
Go to Settings to activate Windows.

๒.๒ ประชาสัมพันธ์ช่องทางเว็บไซต์ อบต.เกาะปันหยี่

This screenshot shows a web browser displaying a post on the website kohpanyee.go.th. The browser's address bar shows the URL 'kohpanyee.go.th/html/new_post_view.asp?ID=753&typenew=1'. The page features a navigation bar with icons for Home, Information, Contact, Office, Staff, Partners, Important, and News. The main content area is titled 'ข่าวประชาสัมพันธ์' (Public Information) and features a profile picture of a man in a military-style uniform. The text of the post reads: 'โครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะการคลอดก่อนกำหนด' (Proactive health promotion project to reduce preterm birth conditions). It includes statistics: 'มีผู้เข้ามาอ่านแล้ว : 4 คน' (4 people have read) and 'ประกาศวันที่ 12 เมษายน 2566' (Announced on April 12, 2023). The main headline is 'คลอดก่อนกำหนดคุณแม่หลีกเลี่ยงได้แต่ต้องรู้ คุณแม่ตั้งครรภ์หลีกเลี่ยงคลอดก่อนกำหนด' (Preterm birth can be avoided but you must know, pregnant mothers avoid preterm birth). The body text explains that preterm birth can be avoided by maintaining good health and avoiding stress, and that pregnant mothers should know how to avoid it. It also mentions that pregnant mothers should know how to avoid preterm birth by maintaining good health and avoiding stress.

This screenshot shows a web browser displaying a post on the website kohpanyee.go.th. The browser's address bar shows the URL 'kohpanyee.go.th/html/new_post_view.asp?ID=721&typenew=1'. The page features a navigation bar with icons for Home, Information, Contact, Office, Staff, Partners, Important, and News. The main content area is titled 'ข่าวประชาสัมพันธ์' (Public Information) and features a profile picture of a man in a military-style uniform. The text of the post reads: 'โครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะการคลอดก่อนกำหนด' (Proactive health promotion project to reduce preterm birth conditions). It includes statistics: 'มีผู้เข้ามาอ่านแล้ว : 31 คน' (31 people have read) and 'ประกาศวันที่ 17 กุมภาพันธ์ 2566' (Announced on February 17, 2023). The main headline is 'คลอดก่อนกำหนดคุณแม่หลีกเลี่ยงได้แต่ต้องรู้ คุณแม่ตั้งครรภ์หลีกเลี่ยงคลอดก่อนกำหนด' (Preterm birth can be avoided but you must know, pregnant mothers avoid preterm birth). The body text explains that preterm birth can be avoided by maintaining good health and avoiding stress, and that pregnant mothers should know how to avoid it. It also mentions that pregnant mothers should know how to avoid preterm birth by maintaining good health and avoiding stress.

กระทรวงสาธารณสุขผ่านทางอินโฟ... x +

kohpanyee.go.th/html/new_post_view.asp?ID=721&typenew=1

ข้อมูลบุคลากร

คณะผู้บริหาร
สมาชิกสภา อบต.
สำนักงานเขต
กองคลัง
กองช่าง
กองการศึกษา ศาสนา และ
วัฒนธรรม

ข้อมูลการดำเนินงาน

แผนพัฒนา

แผนพัฒนาท้องถิ่น
แผนด้านบริหารประจําปี
แผนการจัดหาพัสดุ
การติดตามและประเมินผลแผนพัฒนา
ท้องถิ่น

https://kohpanyee.go.th/product_images/1043-S_7651335.jpg

ชีวิตลูกอยู่ในมือแม่

ซ้อนมอเตอร์ไซค์ หรือเดินทางไกล

ยืนนาน ทำงานหนัก พักผ่อนไม่พอ

39°C อากาศร้อนมาก

17:50 23/6/2566

กระทรวงสาธารณสุขผ่านทางอินโฟ... x +

kohpanyee.go.th/html/new_post_view.asp?ID=721&typenew=1

กฎหมาย ระเบียบ ซึ่งกําศักดิ์

รายงาน

รายงานการคลัง
รายงานผลการดำเนินงาน อบต.
รายงานการควบคุม และตรวจรอบ
ภายใน
รายงานการกํากับติดตามการดำเนินงาน
หมวดตอน 6 เดือน
รายงานผลการประเมิน(LRA)
รายงานผลการดำเนินงานประจำปี
รายงานการกํากับติดตามการดำเนินงาน
การเชื่อมโยงการทุจริตประจำปี รอบ 6
เดือน

กิจกรรม

รายงานการประชุมสภา
ประชาคม
เชิงบูรณาการ
เชิงประจํา
นิตยประชุม

งานกรเจ้าหน้าที่

กองคลังจังหวัดราชบุรี (KKA)

https://kohpanyee.go.th/product_images/1044-S_7651336.jpg

ฝากครรภ์เร็ว ปลอดภัยกว่า

กำหนดวันคลอดที่แน่นอน ✓

ค้นหา และแก้ไขความเสี่ยง ✓

39°C อากาศร้อนมาก

17:50 23/6/2566

กองการบริหารงานแผ่นดินไหว

kohpanyee.go.th/html/new_post_view.asp?ID=721&typenew=1

รายงานผลการบริหาร และพัฒนา
ทรัพยากรบุคคลประจำปี
การเสริมสร้างวัฒนธรรมองค์กร
นโยบายการบริหารทรัพยากรบุคคล
แผนพัฒนาบุคลากร
แผนอัตรากำลัง 3 ปี
คำสั่งผู้อำนวยการบริหารงานบุคคล

ประกาศจัดซื้อจัดจ้าง

แผนการจัดซื้อจัดจ้าง
สรุปผลการจัดซื้อจัดจ้างหรือการ
จัดหาพัสดุตามเงื่อนไข
รายงานผลการจัดซื้อจัดจ้างหรือการ
จัดหาพัสดุประจำปี
ผลการจัดซื้อจัดจ้าง

แผนการปฏิบัติงาน การป้องกันการทุจริต

แนวปฏิบัติในการจัดการเรื่องร้องเรียน
การทุจริต
ข้อมูลเชิงสถิติเรื่องร้องเรียนการทุจริต
ประจำปี
แผนการป้องกันการทุจริตประจำปี
การประเมินความเสี่ยงการทุจริต
ประจำปี

https://kohpanyee.go.th/product_images/1045-5_7651337.jpg

อินทราจจากการ
คลอดก่อนกำหนด

ผลกระทบท่อแม่

เครีียด

ชิมเศร่า

ผลกระทบท่อลูก

สมอง

ปอด

หัวใจ

ยังทำงานไม่สมบูรณ์

30°C

23/6/2566

กองการบริหารงานแผ่นดินไหว

kohpanyee.go.th/html/new_post_view.asp?ID=721&typenew=1

รายงานการกำกับติดตาม การดำเนินการ
การป้องกันกาทุจริตประจำปี รอบ 6
เดือน

นโยบายไม่รับของขวัญ (No Gift
Policy)
การจัดทำแผนรับซื้อของขวัญ / ของ
ทุกซ์
การบริหารจัดการความเสี่ยง

แผนการใช้จ่ายงบประมาณประจำปี

แผนการใช้จ่าย งบประมาณประจำปี
รายงานการกำกับติดตามการใช้จ่าย
งบประมาณ ประจำปี รอบ 6 เดือน
รายงานผลการใช้จ่าย งบประมาณ
ประจำปี

ข่าวประชาสัมพันธ์

ภาพกิจกรรม

https://kohpanyee.go.th/product_images/1047-5_7651339.jpg

ไม่พรงสมอง

เตรียมความพร้อมก่อนแต่งงาน

“การแต่งงานที่สมบูรณ์” เป็นสิ่งที่คู่สมรส
ทุกคนปรารถนา ซึ่งการแต่งงานที่
ดีนั้น ต้องมาพร้อมกับการเตรียมความพร้อม
ก่อนแต่งงาน ดังนี้

1. การปรึกษาหารือกันก่อนแต่งงาน
2. การเตรียมความพร้อมก่อนแต่งงาน
3. การเตรียมความพร้อมก่อนแต่งงาน
4. การเตรียมความพร้อมก่อนแต่งงาน
5. การเตรียมความพร้อมก่อนแต่งงาน

เตรียมความพร้อมก่อนตั้งครรภ์

1. อายุ ผู้หญิงก่อนตั้งครรภ์ 20 - 34 ปี

2. ผู้หญิงก่อนตั้งครรภ์ต้องงดสูบบุหรี่
งดดื่มแอลกอฮอล์ งดใช้ยาเสพติด
งดใช้ยาคุมกำเนิด งดใช้ยาฮอร์โมน
งดใช้ยาฆ่าเชื้อ ยาปฏิชีวนะ
งดใช้ยาแก้ปวด ยาคลายกล้ามเนื้อ
งดใช้ยาแก้แพ้ ยาแก้หวัด
งดใช้ยาแก้ไอ ยาแก้เจ็บคอ
งดใช้ยาแก้ปวดข้อ ยาแก้ปวดฟัน
งดใช้ยาแก้ปวดกล้ามเนื้อ ยาแก้ปวด
ข้อต่อ ยาแก้ปวดข้ออักเสบ
งดใช้ยาแก้ปวดข้ออักเสบ ยาแก้ปวด
ข้อต่อ ยาแก้ปวดข้ออักเสบ

เตรียมความพร้อมก่อนตั้งครรภ์ (ต่อ)

1. ผู้หญิงก่อนตั้งครรภ์ต้องงดสูบบุหรี่
งดดื่มแอลกอฮอล์ งดใช้ยาเสพติด
งดใช้ยาคุมกำเนิด งดใช้ยาฮอร์โมน
งดใช้ยาฆ่าเชื้อ ยาปฏิชีวนะ
งดใช้ยาแก้ปวด ยาคลายกล้ามเนื้อ
งดใช้ยาแก้แพ้ ยาแก้หวัด
งดใช้ยาแก้ไอ ยาแก้เจ็บคอ
งดใช้ยาแก้ปวดข้อ ยาแก้ปวดฟัน
งดใช้ยาแก้ปวดกล้ามเนื้อ ยาแก้ปวด
ข้อต่อ ยาแก้ปวดข้ออักเสบ
งดใช้ยาแก้ปวดข้ออักเสบ ยาแก้ปวด
ข้อต่อ ยาแก้ปวดข้ออักเสบ

เตรียมความพร้อมก่อนตั้งครรภ์ (ต่อ)

1. ผู้หญิงก่อนตั้งครรภ์ต้องงดสูบบุหรี่
งดดื่มแอลกอฮอล์ งดใช้ยาเสพติด
งดใช้ยาคุมกำเนิด งดใช้ยาฮอร์โมน
งดใช้ยาฆ่าเชื้อ ยาปฏิชีวนะ
งดใช้ยาแก้ปวด ยาคลายกล้ามเนื้อ
งดใช้ยาแก้แพ้ ยาแก้หวัด
งดใช้ยาแก้ไอ ยาแก้เจ็บคอ
งดใช้ยาแก้ปวดข้อ ยาแก้ปวดฟัน
งดใช้ยาแก้ปวดกล้ามเนื้อ ยาแก้ปวด
ข้อต่อ ยาแก้ปวดข้ออักเสบ
งดใช้ยาแก้ปวดข้ออักเสบ ยาแก้ปวด
ข้อต่อ ยาแก้ปวดข้ออักเสบ

ช่องทางการติดต่อ

โทร 02-2542000 หรือ 02-2542001
โทร 02-2542002 หรือ 02-2542003
โทร 02-2542004 หรือ 02-2542005
โทร 02-2542006 หรือ 02-2542007
โทร 02-2542008 หรือ 02-2542009
โทร 02-2542010 หรือ 02-2542011
โทร 02-2542012 หรือ 02-2542013
โทร 02-2542014 หรือ 02-2542015
โทร 02-2542016 หรือ 02-2542017
โทร 02-2542018 หรือ 02-2542019
โทร 02-2542020 หรือ 02-2542021

30°C

23/6/2566

kohpanyee.go.th/html/new_post_view.asp?ID=722&typenew=1

หน้าหลัก ติดต่อ อบต. แจ้งเหตุร้องเรียน-ร้องทุกข์ ติดต่อสำนักงาน คู่มือประชาชน ประชาสัมพันธ์ สถานที่สำคัญ สืบค้นข้อมูล

ข่าวประชาสัมพันธ์

โครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะการคลอดก่อนกำหนด

มีผู้เข้าชมแล้ว : 31 คน
ประกาศวันที่ 17 กุมภาพันธ์

ประชาสัมพันธ์

เอกสารแนบ :

ไฟล์ที่ 1 แผ่นพับประชาสัมพันธ์การคลอดก่อนกำหนด [ขนาดไฟล์ : 0 MB]

กลับไปยังหน้าประชาสัมพันธ์

นายดำรง สันโต
บคลากรระดับชำนาญการพิเศษ อบต.โคกพานิชย์
โทร 481189 ต่อ 201

39°C
คืนสงกรานต์

Search

ENG 17:58
23/6/2566

